

Режим дня
Отдел интенсивных образовательных программ
ГБУ ДО РО "Ступени успеха" 2018 - 2019 учебный год с 05 октября - 25 октября 2019 года
"Английский язык и право"

Время/дата	Суббота 05.10	Воскресенье 06.10	Понедельник 07.10	Вторник 08.10	Среда 09.10	Четверг 10.10	Пятница 11.10
	7:30-8:30	Засед. 8.00-10.30 ОТКРЫТИЕ 11.30-12.30	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём
8:30-9:00	Завтрак		Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
9:00-9:15	Перерыв		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
9:15-10:00	Командообразование		Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа
10:00-10:10	Свободное время		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
10:10-10:55			Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа
10:55-11:05			Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
11:05-11:50			Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа
11:50-12:00	Физическое развитие 11.50- 12.35 12.45-13.30		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
12:00-12:45			Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа
13:00-13:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
13:45-14:30	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа
14:30-14:40	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
14:40-15:25	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа
15:45-16:00	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник
16:15-17:00	Командообразование	Командообразование	Междисциплинарный курс	Командообразование	Командообразование	Командообразование	Междисциплинарный курс
17:00-17:10	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
17:10-17:50	Командообразование	Свободное время	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	17.30-18.00 Ужин	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс
17:50-18:30	Свободное время	Свободное время	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	18.30- 21.30 РАТД им. М. Горького спектакль "Женитьба" Н.В. Гоголя	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)
18:30-19:00	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин		Ужин	Ужин
19:20-20:05	Свободное время	Свободное время	Свободное время	Свободное время		Свободное время	Свободное время
20:05-20:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
20:15-21:00	Физическое развитие	Свободное время	Физическое развитие	Бассейн		Бассейн	Физическое развитие
21:00-21:45	Клуб (общезитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Клуб (общезитие)	Клуб (общезитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Клуб (общезитие)
21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник
22:15-23:00	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время	Свободное время	Свободное время (стирка/глажка)
23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой

Дата/время	Суббота 12.10	Воскресенье 13.10	Понедельник 14.10	Вторник 15.10	Среда 16.10	Четверг 17.10	Пятница 18.10	
	7:30-8:30	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём
8:30-9:00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	
9:00-9:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
9:15-10:00	Экскурсия в музей-заповедник Танаис	Командообразование	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	
10:00-10:10		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
10:10-10:55		Свободное время	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	
10:55-11:05			Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
11:05-11:50			Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	
11:50-12:00			Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
12:00-12:45		Физическое развитие 11.50- 12.35 12.45-13.30	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	
13:00-13:30		Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
13:45-14:30		ИЦАЭ	Встреча с родителями	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа
14:30-14:40		Перерыв		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
14:40-15:25	ИЦАЭ	Профильная программа		Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	
15:45-16:00	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	
16:15-17:00	Командообразование	Командообразование	Междисциплинарный курс	Экскурсия в музей органов правоохранения "Музей МВД/ Авантюристы Ростова"	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	
17:00-17:10	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв	Перерыв	
17:10-17:55	Командообразование	Командообразование	Междисциплинарный курс		Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	
17:55-18:30	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	
18:30-19:00	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
19:20-20:05	Свободное время	Свободное время	Свободное время	Свободное время	Свободное время	Свободное время	Свободное время	
20:05- 20:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
20:15-21:00	Бассейн	Свободное время	Физическое развитие	Бассейн	Физическое развитие	Бассейн	Физическое развитие	
21:00-21:45	Клуб (общезитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Клуб (общезитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время (стирка/глажка)	Клуб (общезитие)	
21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	
22:15-23:00	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Свободное время	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Свободное время	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Свободное время	
23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	
Дата/время	Суббота 19.10	Воскресенье 20.10	Понедельник 21.10	Вторник 22.10	Среда 23.10	Четверг 24.10	Пятница 25.10	
7:30-8:30	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	
8:30-9:00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	
9:00-9:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
9:15-10:00	Обзорная экскурсия по центрльным улицам Ростова-на-Дону с посещением	Свободное время	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	
10:00-10:10			Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
10:10-10:55			Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	
10:55-11:05			Обед	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
			Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	

3 неделя	11:05-11:50	интерактивного музея "Россия - моя история"	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа
	11:50-12:00		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
	12:00-12:45		Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа
	13:00-13:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	13:45-14:30	Междисциплинарный курс	Командообразование	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Командообразование
	14:30-14:40	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
	14:40-15:25	Междисциплинарный курс	Командообразование	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Профильная программа	Командообразование
	15:45-16:00	Поддик	Поддик	Поддик	Поддик	Поддик	Поддик	Поддик
	16:15-17:00	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Закрытие смены 16:30-18:00
	17:00-17:10	17.00-17.30 Ужин	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
	17:10-17:55	18.00-20.00 РТУМТ мюзикл "Шерлок Холмс"	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	
	17:55-18:30		Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезнание)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезнание)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезнание)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезнание)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезнание)	
	18:30-19:00		Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
	19:00-19:20		Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	
	19:20-20:05	Свободное время	Свободное время	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезнание)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время	
	20:05-20:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
20:15-21:00	Физическое развитие	Командообразование	Физическое развитие	Бассейн	Физическое развитие	Бассейн	Свободное время	
21:00-21:45	Клуб (общезнание)	Свободное время (стирка/глажка)	Клуб (общезнание)	Свободное время (стирка/глажка)	Клуб (общезнание)	Свободное время (стирка/глажка)	Клуб (общезнание)	
21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	
22:15-23:00	Свободное время	Свободное время	Свободное время	Свободное время	Свободное время	Свободное время	Свободное время	
23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	
4 неделя								
	07:00 -08:00	Подъем						
	08:00-08:45	Завтрак отъезд						